

مقدمه:

عفونت مرتبط با مراقبت بهداشتی صدها میلیون انسان را در سراسر جهان تحت تاثیر قرار می دهد و یک مساله مهم جهانی در رابطه با ایمنی بیمار است. عفونت ها بازتابی از رفتار انسانی هستند که وابسته عوامل متعدد از جمله آموزش می باشد. بنابراین، اکتساب عفونت و به ویژه انتقال عفونت متقاطع از بیماری به بیمار دیگر، در بسیاری از موارد با رعایت اقدامات ساده قابل پیشگیری است.

بهداشت دست به عنوان معیار اولیه ضروری برای کاهش عفونت مرتبط با مراقبت بهداشتی مورد توجه قرار گرفته است. اگرچه بهداشت دست ساده است، ولی عدم رعایت آن در بین مراقبین بهداشتی همواره در سراسر جهان به عنوان یک مشکل مطرح است.

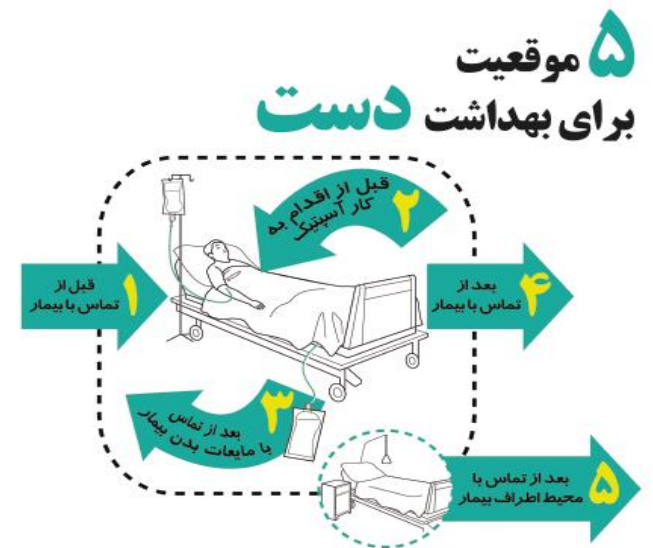


در سال ۲۰۰۵ بخش ایمنی بیمار سازمان جهانی بهداشت، برای جلب توجه و اقدام بین المللی در زمینه موضوع مهم ایمنی بیمار یعنی عفونت مرتبط با مراقبت بهداشتی و نقش محوری رعایت بهداشت دست توسط مراقبین بهداشتی در کاهش این عفونت ها، اولین چالش جهانی در زمینه ایمنی بیمار را با شعار: "مراقبت تمیز مراقبتی ایمن تر است" آغاز کرد.

در سال ۲۰۰۳ بخش ایمنی بیمار سازمان جهانی بهداشت این برنامه را توسعه داد:

"جان دیگران را نجات دهید، دست های خود را تمیز کنید."

در نتیجه این رویکرد "۵ لمظه برای بهداشت دست" را به عنوان کلید حفاظت بیمار، مراقبین بهداشتی و در مقابل گسترش پاتوژن ها و در نتیجه کاهش عفونت مرتبط با مراقبت بهداشتی مطرح نمودند



چرخه انتقال عفونت از طریق دست های آلوده:

این چرخه شامل ۵ مرحله ذیل است:

۱. وجود باکتری های گرم مثبت به صورت کلونی روی پوست بیماران و در نواحی اینگوینال، پرینه آگزیالر و اندام فوقانی
 ۲. تماس مستقیم با بیمار یا محیط مجاور وی
 ۳. انتقال باکتری ها توسط دست کارکنان در تماس مستقیم یا غیر مستقیم
 ۴. عدم رعایت مناسب و مطلوب بهداشت دست که از طریق زیر سبب انتقال عفونت می شود:
- الف) انتقال میکروارگانیسم ها به صورت متقاطع از طریق دست آلوده کارکنان از یک بیمار به بیمار دیگر
- ب) انتقال میکروارگانیسم ها از طریق دست آلوده کارکنان خدمات سلامت از موضع یک بیمار به موضع دیگری از همان بیمار.

اندیکاسیون های بهداشت دست :

۱. قبل از تماس با بیمار:

قبل از دست دادن با بیمار، تماس با بیمار یا نوازش یک کودک، قبل از کمک به بیمار در خصوص اقدامات شخصی وی مانند غذا دادن، راه بردن و ... قبل از ارائه مراقبت یا اقدامات غیر تهاجمی دیگر مثل دادن داروی خوراکی به بیمار، استفاده از ماسک اکسیژن و ... قبل از معاینات فیزیکی غیر تهاجمی مثل گرفتن نبض و فشارخون و ... بهداشت دست قبل از تماس با بیمار یا پوست وی ضرورت دارد.





بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

بهداشت دست

واحد آموزش سلامت - 1401

MA-EP-PA-54-01

❖ پس از درآوردن دستکش (زمانی که تماس با مایعات فطرناک بدن به اتمام می رسد) بهداشت دست رعایت شود.

برای استفاده آسان از اطلاعات سایت بیمارستان کد QR زیر را

اسکن نمایید.



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن
تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر،
خیابان صبا جنوبی
تلفن: ۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۸-۰۵۷۰۵۶۴۴
وب سایت WWW.Madaen.hospital.COM



۲. قبل از پروسیجر آسپتیک یا تمیز:

قبل از مسواک زدن دندان بیمار، ریختن قطره چشمی، معاینات دهان، رکتوم، واژینال، گذاشتن شیاف، قبل از پانسمان زخم با یا بدون وسیله، گذاشتن پماد روی وزیکول، انجام تزریقات زیر جلدی و پونکسیون ها، قبل از جاگذاری یک وسیله پزشکی مانند لوله بینی معدی، نازال کانوال، نمونه گیری، کاتتر گذاری، قبل از آماده کردن غذا، دارو و محصولات دارویی و تجهیزات استریل.

۳. بعد از مواجهه با مایعات خطرناک بدن:

بعد از تماس با غشای مخاطی یا پوست ناسالم، خارج کردن تجهیزات پزشکی، بعد از تزریق زیر جلدی یا پونکسیون، کاتترگذاری، دسترسی عروق، بعد از تعویض پانسمان، بعد از دست زدن به نمونه ارگانیک و...

۴. بعد از تماس با بیمار:

بعد از هرگونه تماس با بیمار، بعد از کمک به بیمار در فعالیت های مراقبت شخصی، بعد از انجام معاینات فیزیکی غیرتهاجمی مانند گرفتن نبض و فشارخون و... بعد از انجام درمان های غیرتهاجمی مانند فیزیوتراپی، استفاده از ماسک اکسیژن و ... بهداشت دست ضروری است.

۵. بعد از تماس با اشیاء و سطوح اطراف بیمار:

بعد از تماس با اشیاء یا وسایل بیمار بدون هیچ گونه تماسی با بیمار مانند تنظیم سرعت سرم، تعویض ملحفه، بالا کشیدن نرده کنار تخت، تماس با میز کنار بیمار و ... بهداشت دست نیاز است.

❖ در صورت تماس مستقیم یا غیرمستقیم با غشای مخاطی،

پوست ناسالم و وسیله پزشکی تهاجمی رعایت بهداشت

دست ضروری می باشد

